

## **CUPS IN GRAMM UMRECHNEN**

	<b>Mili-Liter [ml]</b>	<b>Milch, Wasser [g]</b>	<b>Mehl [g]</b>	<b>Zucker [g]</b>	<b>Puder-Zucker [g]</b>
<b>5 Cups</b>	1175	1175	650	1060	680
<b>4 Cups</b>	940	940	520	848	544
<b>3 Cups</b>	705	705	390	636	408
<b>2 Cups</b>	470	470	260	424	272
<b>1 3/4Cups</b>	411	411	228	371	238
<b>1 2/3 Cups</b>	393	393	217	353	227
<b>1 1/2Cups</b>	353	353	195	318	204
<b>1 1/3 Cups</b>	313	313	173	283	181
<b>1 1/4 Cups</b>	294	294	163	265	170
<b>1 Cup</b>	235	235	130	212	136
<b>3/4 Cup</b>	176	176	98	159	102
<b>1/2 Cup</b>	118	118	65	106	68
<b>1/3 Cup</b>	78	78	43	71	45
<b>1/4 Cup</b>	59	59	33	53	34
<b>1/8 Cup</b>	29	29	16	27	17
	<b>Butter [g]</b>	<b>Öl Oil [g]</b>	<b>Rosinen Raisins [g]</b>	<b>Nüsse, Mandeln, ganz Nuts, Almonds, whole [g]</b>	<b>Nüsse, Mandeln, gemahlen Nuts, Almonds, ground [g]</b>
<b>5 Cups</b>	1105	1025	750	675	551
<b>4 Cups</b>	884	820	600	540	412
<b>3 Cups</b>	663	615	450	405	309
<b>2 Cups</b>	442	410	300	270	206
<b>1 3/4Cups</b>	387	359	263	236	180
<b>1 2/3 Cups</b>	368	342	250	225	172
<b>1 1/2Cups</b>	332	308	225	203	155
<b>1 1/3 Cups</b>	295	273	200	180	137
<b>1 1/4 Cups</b>	276	256	188	169	129
<b>1 Cup</b>	221	205	150	135	103
<b>3/4 Cup</b>	166	154	113	101	77
<b>1/2 Cup</b>	111	103	75	68	52
<b>1/3 Cup</b>	74	68	50	45	34
<b>1/4 Cup</b>	55	51	38	34	26

<b>CUPS IN GRAMM UMRECHNEN</b>					
<b>1/8 Cup</b>	28	26	19	17	13
<b><u><a href="http://WWW.STRONG-MAGAZINE.COM">WWW.STRONG-MAGAZINE.COM</a></u></b>					